

Urząd Miejski w Dąbiu

Plac Mickiewicza 1

62 – 660 Dąbie



DOKUMENTACJA

*oceny ryzyka zawodowego
na stanowisku:*

SPRZĄTACZKA

04.05.2017roku
data aktualizacji

.....
aktualizację oceny ryzyka
po konsultacji z pracownikami
wykonał

Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika

Pomieszczenie pracy

Pomieszczenie, w którym się znajduje stanowisko pracy sprzątaczką powinno spełniać następujące warunki:

- **wysokość** – minimum 3 m dla pomieszczeń stałej pracy, minimum 2,2 m w wypadku pomieszczeń czasowej pracy;
- **podłoga** – równa, nieśliska, niepyląca i bez progów pomiędzy pomieszczeniami;
- **rozmieszczenie** urządzeń, szaf takie, aby przejścia między nimi wynosiły:
 - 75 cm – w wypadku jednego pracownika (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się 50 cm),
 - 100 cm – w wypadku konieczności jednoczesnego poruszania się osób w przeciwnych kierunkach;
- **oświetlenie**
 - oświetlenie naturalne, dzienne, najlepiej górne; w przypadku oświetlenia bocznego (okna) powinien być zachowany stosunek wielkości powierzchni okien w świetle ościeżnic do powierzchni podłogi jak 1: 8 (tzn. 1 m² okna na 8 m² podłogi),
 - oświetlenie sztuczne (elektryczne) – w zależności od rodzaju pracy, i tak prace przy sprzątaniu:
 - stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy itp.) – minimum **100 lx** (luksów),
 - pomieszczeń sanitarnych (umywalni, toalet, ustępów, łaźni itp. - minimum **100 lx**,
 - magazynów towarów różnych – minimum **50 lx**,
 - kuchni i pomieszczeń pomocniczych – minimum **100 lx**,
 - jadalni, świetlic – minimum **200 lx**,
 - pomieszczeń biurowych – minimum **200 lx**;

- **wentylacja** – naturalna lub mechaniczna albo łącznie w zależności od potrzeb; w wypadku emisji do pomieszczenia dużej ilości pyłów, gazów itp. należy stosować wentylację miejscową – odciagi.
- **temperatura** – w zależności od rodzaju prac (ciężkości); pomieszczenie pracy, w którym się znajduje stanowisko pracy sprzątaczk, sprzątaczk – hala sportowa powinno mieć temperaturę w granicach 15 – 20° C – jednak nie mniej niż 14° C.

Stanowisko pracy

Stanowisko pracy to przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę.

Racjonalna organizacja stanowiska roboczego powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika).

Dla sprzątaczk stanowiskiem pracy może być miejsce, w którym się odbywa:

- sprzątanie pomieszczeń biurowych,
- sprzątanie pomieszczeń higieniczno sanitarnych,
- sprzątanie kuchni, jadalni, świetlic itp.,
- sprzątanie i odśnieżanie placów przed budynkiem Urzędu Miejskiego w Dąbiu,
- mycie okien,
- mycie mebli,
- itp.

Wyposażenie stanowiska roboczego

Narzędzia i materiały pomocnicze

Do sprzątania używa się różnorodnych narzędzi ręcznych (łopaty, grabie, szpachle, narzędzia do rozbijania lodu i usuwania śniegu, miotły itp.), mechanicznych (odkurzacze, myjki mechaniczne itp.) oraz materiałów pomocniczych (ścierki, płyny do mycia i oczyszczania okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian, mebli, środków dezynfekujących, drabiny, pomosty itp.).

Do przechowywania narzędzi i materiałów pomocniczych powinno być wydzielone miejsce zamknięte przed dostępem osób postronnych.

Część prac może być wykonywana na wysokości.

Praca na wysokości

Jest to praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.

U w a g a : Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- 1) osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
- 2) wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

Na powierzchniach wzniesionych na wysokość powyżej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy lub, służących jako przejścia, powinny być zainstalowane balustrady, składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15 m. Pomiędzy poręczami i krawężnikiem powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.

U w a g a : Jeżeli ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości i zastosowanie balustrad jest niemożliwe, należy stosować inne skuteczne środki

ochrony pracowników przed upadkiem z wysokości, odpowiednie do rodzaju i warunków wykonywania pracy.

- Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi.
- Przy pracach na drabinach, pomostach i innych podwyższeniach nie przeznaczonych na pobyt ludzi na wysokości do 2 m nad poziomem podłogi lub ziemi, nie wymagających od pracownika wychylania się poza obrys urządzenia, na którym stoi, albo przyjmowania innej wymuszonej pozycji ciała grożącej upadkiem z wysokości, należy zapewnić, aby:
 - drabiny, pomosty i inne urządzenia były stabilne i zabezpieczone przed nie przewidywaną zmianą położenia oraz posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie.
 - Pomost roboczy spełniał następujące wymagania:
 - powierzchnia pomostu powinna być wystarczająca dla woźnej, sprzątaczk, narzędzi i niezbędnych materiałów,
 - podłoga powinna być pozioma, równa, trwale umocowana do elementów konstrukcyjnych pomostu

Jeżeli praca jest wykonywana na wysokości powyżej 2 m od terenu zewnętrznego lub podłogi w pomieszczeniu zamkniętym, szczególnie na pomostach, podestach, drabinach itp., stanowisko takie wymaga obserwowania.

Pomiary czynników szkodliwych

Pracodawca, nie później niż w terminie 30 dni od dnia rozpoczęcia działalności, jest obowiązany do wykonania badań i pomiarów czynnika szkodliwego dla zdrowia w środowisku pracy.

- ✓ W przypadku występowania w środowisku pracy czynnika szkodliwego dla zdrowia (czynniki chemiczne lub pyły – z wyjątkiem czynników o działaniu rakotwórczym bądź mutagennym) badania i pomiary wykonuje się co najmniej:

- **raz na 2 lata** – jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika szkodliwego dla zdrowia **powyżej 0,1 do 0,5 wartości NDS**,
 - **raz w roku** – jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika szkodliwego dla zdrowia **powyżej 0,5 wartości NDS**.
 - gdy wyniki 2 ostatnich badań i pomiarów szkodliwych dla zdrowia czynników chemicznych lub pyłów (z wyjątkiem czynników o działaniu rakotwórczym bądź mutagennym), wykonanych w odstępie co najmniej 2 lat **nie przekroczyły 0,1 wartości NDS, pracodawca może odstąpić od wykonywania ich badań oraz pomiarów.**
- ✓ Badania i pomiary szkodliwego dla zdrowia czynnika fizycznego w postaci: hałasu, hałasu ultradźwiękowego, drgań mechanicznych działających na organizm człowieka przez kończyny górne, drgań mechanicznych o ogólnym działaniu na organizm człowieka, wykonuje się co najmniej:
- **raz na 2 lata** – jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika szkodliwego dla zdrowia **powyżej 0,2 do 0,5 wartości NDN**,
 - **raz w roku** – jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika szkodliwego dla zdrowia **powyżej 0,5 wartości NDN**.
 - gdy wyniki 2 ostatnich badań i pomiarów hałasu lub drgań mechanicznych wykonanych w odstępie co najmniej 2 lat, natężenie danego czynnika **nie przekraczało 0,2 wartości NDN, pracodawca może odstąpić od wykonywania ich badań oraz pomiarów.**

UWAGA: Wyniki badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy pracodawca musi przechowywać przez 3 lata od daty ich wykonania. Ponadto ma obowiązek bez zwłoki poinformować pracowników narażonych na oddziaływanie czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy o aktualnych wynikach ich badań i pomiarów, a także udostępnić im te wyniki oraz wyjaśnić ich znaczenie.

UWAGA: Na podstawie wyników badań i pomiarów pracodawca prowadzi na bieżąco rejestr czynników szkodliwych dla zdrowia występujących na stanowisku pracy, a wyniki tych badań i pomiarów wpisuje na bieżąco do karty badań i pomiarów czynników szkodliwych.

UWAGA: W przypadku likwidacji zakładu pracy pracodawca niezwłocznie przekazuje rejestr czynników szkodliwych oraz kartę badań i pomiarów czynników szkodliwych właściwemu państwowemu inspektorowi sanitarnemu.

UWAGA: Rejestry oraz karty przechowywane są przez 40 lat, licząc od daty ostatniego wpisu.

Przygotowanie zawodowe pracownika

Pracownik powinien posiadać:

- wstępne badanie lekarskie,
- okresowe badanie lekarskie.

Szkolenie w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Szkolenie w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy prowadzone jest jako:

- **szkolenie wstępne**, obejmujące:
 - instruktaż ogólny (szkolenie wstępne, ogólne),
 - instruktaż stanowiskowy (szkolenie wstępne na stanowisku pracy),
- **szkolenie okresowe.**

Organizacja pracy

Na stanowisku pracy powinny znajdować się instrukcje dotyczące:

- stosowanych w zakładzie procesów technologicznych oraz wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników;
- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych;
- postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia i niebezpiecznymi;
- udzielenia pierwszej pomocy;
- zasad postępowania w razie powstania nieprzewidzianych sytuacji powodujących poważne zagrożenia dla pracowników.

Instrukcje powinny określać:

- czynności do wykonywania przed rozpoczęciem danej pracy;
- zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy;
- czynności do wykonywania po jej zakończeniu;

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy sprzątaczkii

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na danym stanowisku należą:

- wypadki,
- choroby zawodowe,
- awarie.

Poniżej omówiono podstawowe zagrożenia na stanowisku sprzątaczkii.

Czynniki niebezpieczne

- **zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi,**
 - wystające ostre elementy regałów, mebli itp.
- **zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi**
 - praca na wysokości,
- **zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału,**
 - ciężar, ostre krawędzie, śliskie powierzchnie itp.,
- **zagrożenia porażeniem prądem elektrycznym,**
 - nieodpowiednia instalacja elektryczna, brak pomiarów ochrony przeciwporażeniowej
 - niesprawna instalacja elektryczna narzędzi ręcznych o napędzie elektrycznym,

Czynniki szkodliwe i uciążliwe

Czynniki chemiczne

- substancje chemiczne stosowane do utrzymywania czystości.

Czynniki psychofizyczne

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne).

KARTA POMIARU RYZYKA ZAWODOWEGO.
Część I – Wymagania ogólne

Stanowisko	SPRZĄTACZKA			
Opis stanowiska (krótki opis technologii lub rodzaju produkcji, elementy wyposażenia, materiały, strefy zagrożenia, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania)	Faza użytkowania obiektu	Urząd Miejski w Dąbiu		
	Granice obiektu	Pomieszczenia UM, korytarze, ubikacje, teren wokół UM		
	Opis stanowiska pracy	Prace wykonywane wewnątrz budynku i na zewnątrz		
	Wykonywanie czynności	Mycie okien, zamiatanie, wycieranie pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, dbanie o ład i porządek w UM i wokół UM,		
	Niedogodności wykryte w czasie dotychczasowego użytkowania	Praca przeważnie w pozycji stojącej, używanie odzieży ochronnej i roboczej, narażenie na kontakt ze środkami zrącymi, podrażniającymi skórę i drogi oddechowe, prace na wysokości powyżej 1 m		
	Poziom przygotowania zawodowego, wymagane uprawnienia, predyspozycje	Wykształcenie zawodowe, szkolenia w zakresie bhp, ppoż. badania lekarskie wstępne, okresowe		
	Inne osoby narażone na ryzyko	Inni pracownicy		
Miejsce usytuowania stanowiska pracy	<i>Urząd Miejski w Dąbiu Plac Mickiewicza 1 62 – 660 Dąbie</i>	Liczba pracowników obsługujących dane stanowisko	2	
Wymagania ogólne			Tak	Nie
Szkolenie w zakresie bhp	Instruktaż ogólny	Przed dopuszczeniem do pracy	Tak	
	Instruktaż stanowiskowy	Przed dopuszczeniem do pracy – minimum 8 godzin	Tak	
	Szkolenie okresowe	Pierwsze szkolenie okresowe do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy	Tak	
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Przed dopuszczeniem do pracy	Tak	
	Okresowe	Wg wskazań lekarza	Tak	
Pomieszczenie pracy	Wysokość	Minimum 3,0 m	Tak	
	Podłoga	Równa, nieśliska, niepyląca	Tak	
		Bez progów pomiędzy pomieszczeniami	Tak	
	Oświetlenie naturalne	Górne za pomocą świetlików lub boczne 1 m ² okna na 8 m ² podłogi	Tak	

Urząd Miejski w Dąbiu

Wymagania ogólne			Tak	Nie
Pomieszczenie pracy	Oświetlenie sztuczne minimalne	W zależności od rodzaju pracy: - przy sprzątaniu stref komunikacyjnych (schodów, korytarzy itp.) – 100 lx - przy sprzątaniu pomieszczeń sanitarnych (umywalni, toalet, ustępów, łaźni itp.) – 100 lx - magazynów towarów różnych – 50 lx - kuchnie i pomieszczenia pomocnicze – 100 lx - jadalnie – 200 lx - pomieszczenia biurowe – 200 lx	Tak	
	Wentylacja naturalna	Minimum 0,5 wymiany	Tak	
	Temperatura	W zależności od stanowiska 15-20 ⁰ C, nie mniej niż 14 ⁰ C	Tak	
	Kubatura	Minimum 13 m ³ wolnej objętości pomieszczenia nie zajętej przez urządzenia na jednego pracownika	Tak	
Stanowisko pracy	Powierzchnia	Minimum 2 m ² wolnej powierzchni podłogi nie zajętej przez urządzenia na jednego pracownika	Tak	
	Szerokość przejść między stanowiskami	Minimum 0,75 m dla ruchu jednokierunkowego; minimum 1 m dla ruchu dwukierunkowego	Tak	
	Drogi transportowe	Dostosowane do szerokości transportu – nie mniej niż 1,2 m	Tak	
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa	Do wszystkich maszyn i urządzeń	Tak	

KARTA POMIARU RYZYKA ZAWODOWEGO
Część II – Zagrożenia

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Ręczne narzędzia do sprzątania	Urządzenia ciała przez ostre elementy narzędzi	Ład i porządek na stanowisku pracy	2	2
		Bałagan na stanowisku pracy	3	
Narzędzia z napędem elektrycznym np. odkurzacze	Porażenie prądem elektrycznym	Stosowanie sprawnych ochron przeciwporażeniowych	2	2
		Niestosowanie lub niesprawność ochron przeciwporażeniowych	4	
		Stosowanie sprawnych narzędzi z nieuszkodzonym osprzętem elektrycznym	2	2
		Uszkodzony osprzęt elektryczny	4	
		Stosowanie sprawnych przedłużaczy	2	2
		Stosowanie niesprawnych przedłużaczy	4	
Pomosty	Upadek z wysokości	Pomosty wykonywane w sposób zapewniający bezpieczeństwo użytkownika	2	2
		Pomosty uszkodzone lub wykonywane w sposób nie zapewniający bezpieczeństwa użytkownika	4	
Drabiny	Upadek z wysokości	Stosowanie środków ochrony osobistej przed upadkiem z wysokości (przy braku innych zabezpieczeń, np. barier)	2	2
		Niestosowanie środków ochrony osobistej przed upadkiem z wysokości (przy braku innych zabezpieczeń np. barier)	5	

Urząd Miejski w Dąbiu

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Drabiny	Upadek z wysokości	Stosowanie nieuszkodzonych atestowanych drabin	2	2
		Stosowanie uszkodzonych nie atestowanych drabin	4	
Mokra podłoga, posadzka	Przewrócenie, uderzenie	Stosowanie obuwia zabezpieczającego przed poślizgnięciem	2	2
		Nie stosowanie obuwia zabezpieczającego przed poślizgnięciem	4	
Zagrożenie chemiczne Środki chemiczne do mycia, czyszczenia	Poparzenie, uczulenie	Stosowanie ochron osobistych (rękawice okulary)	2	2
		Niestosowanie ochron osobistych (rękawice, okulary)	3	
		Stosowanie środków chemicznych zgodnie z instrukcją producenta	2	2
		Stosowanie środków chemicznych niewiadomego pochodzenia	4	
Zagrożenie chemiczne Środki do mycia i czyszczenia	Zatrucie, poparzenie,	Magazynowanie w oryginalnych opakowaniach	2	2
		Magazynowanie w nieoryginalnych opakowaniach	4	
		Opakowania są szczelnie zamknięte	2	2
		Opakowania są otwarte	4	
		Na opakowaniu widnieje etykieta producenta	2	2
		Brak etykiety producenta na opakowaniu	4	
		Używanie środka zgodnie z instrukcją na opakowaniu	2	2
		Używanie środka niezgodnie z instrukcją producenta	4	
		Nie mieszanie środka z innymi chemikaliami	2	2
		Mieszanie środka innymi chemikaliami	4	
		Podczas stosowania środka należy używać odzieży ochronnej oraz środków ochrony indywidualnej	2	2
		Podczas stosowania środka nie jest używana odzież ochronna oraz środki ochrony indywidualnej	4	

Urząd Miejski w Dąbiu

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Gorąca woda (kuchenka elektryczna, gazowa, czajnik elektryczny)	Poparzenie	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas prac związanych z przygotowaniem i spożywaniem gorącego napoju, sprawny sprzęt techniczny do gotowania wody	2	2
		Nie zachowanie szczególnej ostrożności podczas prac związanych z przygotowaniem i spożywaniem gorącego napoju, nie sprawny sprzęt techniczny do gotowania wody	4	
		Używanie naczyń do picia z uchwytyami, najlepiej nietłukących się i ograniczających przewodzenie ciepła	2	2
		Nie używanie naczyń do picia z uchwytyami, tłukących się i nie ograniczających przewodzenie ciepła	4	
Podnoszenie i przenoszenie ciężarów	Uderzenie, urazy kręgosłupa	Stosowanie prawidłowych sposobów indywidualnego podnoszenia i przenoszenia ciężarów	2	2
		Nie stosowanie prawidłowych sposobów indywidualnego podnoszenia i przenoszenia ciężarów	4	
Drogi komunikacyjne i ewakuacyjne	Uderzenie, upadek	Drogi komunikacyjne bez progów między pomieszczeniami, równy poziom posadzki	2	2
		Drogi komunikacyjne z progami między pomieszczeniami, nierówny poziom posadzki	3	
Zmienność mikroklimatu – zmiany temperatury, przeciągi	Choroby typu przeziębienie	Stosowanie odpowiedniej odzieży ochronnej, w zależności od temperatury panującej wewnątrz pomieszczenia	2	2
		Brak stosowania odpowiedniej odzieży ochronnej	4	

Urząd Miejski w Dąbiu

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Stłuczone, zbite szyby w czasie mycia okien	Skaleczenia	Zachowanie należytej ostrożności w czasie mycia okien	2	2
		Brak zachowania należytej ostrożności w czasie mycia okien	4	
Śliskie podłoże w czasie odśnieżania, posypywania solą	Przewrócenie, uderzenie	Zachowanie należytej ostrożności w czasie odśnieżania, posypywania solą w okresie zimowym	2	2
		Brak zachowania należytej ostrożności w czasie odśnieżania, posypywania solą w okresie zimowym	4	
Zmienne warunki atmosferyczne w czasie prac na otwartej przestrzeni	Choroby typu przeziębienie, odmrożenia, przemoczenia	Stosowanie odpowiedniej odzieży ochronnej, w zależności od temperatury panującej na zewnątrz	2	2
		Brak stosowania odpowiedniej odzieży ochronnej	4	
		Stosowanie przerw w zależności od warunków atmosferycznych panujących na zewnątrz	2	2
		Brak stosowania przerw w zależności od warunków atmosferycznych panujących na zewnątrz	4	

Urząd Miejski w Dąbiu

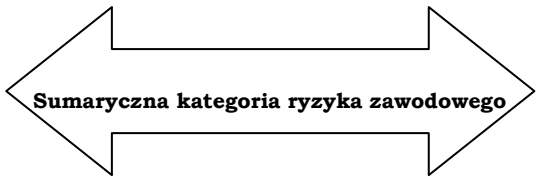
Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Wymuszona pozycja przy pracy	Przeciążenie układu ruchu, zmęczenie	Częsta zmiana pozycji przy pracy	2	2
		Brak częstej zmiany pozycji przy pracy	4	
Ręczne prace transportowe	Urazy kręgosłupa	Stosowanie prawidłowych sposobów indywidualnego podnoszenia i przenoszenia ciężarów	2	2
		Nie stosowanie prawidłowych sposobów indywidualnego podnoszenia i przenoszenia ciężarów	4	
		Ograniczenie do minimum odległości ręcznego przemieszczania przedmiotów	2	2
		Długie odległości ręcznego przemieszczania przedmiotów	4	
		Stosowanie właściwych pozycji ciała podczas wykonywania wysiłku związanego z dźwiganiem	2	2
		Stosowanie niewłaściwych pozycji ciała podczas wykonywania wysiłku związanego z dźwiganiem	4	
		Przemieszczanie ładunku jak najbliżej tułowia	2	2
		Przemieszczanie ładunku w znacznej odległości od tułowia	4	
		Podnoszenie przedmiotu z ugiętych kolan do pozycji wyprostowanej	2	2
		Podnoszenie przedmiotu z pozycji wyprostowanej	4	

Urząd Miejski w Dąbiu

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Ręczne prace transportowe	Urazy kręgosłupa	Zachowanie dopuszczalnych norm dźwigania	2	2
		Nie zachowanie dopuszczalnych norm dźwigania	4	
		Nie wykonywanie skrętów tułowia podczas podnoszenia i przenoszenia ładunku, a także podnoszenia – jeśli nachylenie tułowia pracownika przekracza 45°	2	2
		Wykonywanie skrętów tułowia podczas podnoszenia i przenoszenia ładunku, a także podnoszenia – jeśli nachylenie tułowia pracownika przekracza 45°	4	
		Ładunki, których masa przekracza wielkości dopuszczalne na jednego pracownika transportowane ręcznie przez zespół składający się z dwóch lub więcej osób (w przypadku mężczyzn)	2	2
		Ładunki, których masa przekracza wielkości dopuszczalne na jednego pracownika transportowane nadal przez jedną osobę (w przypadku mężczyzn)	4	
		Zespołowe prace transportowe prowadzone pod nadzorem doświadczonego pracownika lub brygadzysty	2	2
		Zespołowe prace transportowe prowadzone bez nadzoru	4	
		Przy pracy zespołowej dobór pracowników zbliżonych wzrostem oraz warunkami fizycznymi	2	2
		Przy pracy zespołowej brak doboru pracowników pod względem wzrostu i warunków fizycznych	4	

Urząd Miejski w Dąbju

Źródła zagrożenia	Zagrożenie	Stosowanie środków ochrony zmniejszające ryzyko zawodowe	Kategoria ryzyka zawodowego	Ocena ryzyka zawodowego
Obciążenie psychospołeczne (stres)	Przeciążenie, zmęczenie, obciążenie emocjonalne	Przerwy w pracy, okresowa zmiana czynności, dbałość o właściwy odpoczynek po pracy	2	2
		Brak przerw w pracy, okresowej zmiany czynności, brak dbałości o właściwy odpoczynek po pracy	4	
Zanieczyszczenia powietrza (smog)	Problemy z układem oddechowym, układem krążenia	Ograniczenie czasu przebywania na otwartym powietrzu, śledzenie komunikatów meteorologicznych (radio, tv, Internet)	2	2
		Brak ograniczenia czasu przebywania na otwartym powietrzu, brak zainteresowania komunikatami meteorologicznymi	3	

Kategoria ryzyka zawodowego	Kategoria ryzyka określa przez pracodawcę (Karta oceny ryzyka zawodowego. Część II)	A
	SPRZĄTACZKA	Podwyższenie o 1 w przypadku niespełnienia wymagań ogólnych (Karta oceny ryzyka zawodowego. Część I)
Dopuszczalna kategoria ryzyka		A+B
2		2

Sumaryczna kategoria oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska sprzątaczkę, sprzątaczkę – hala sportowa w Urzędzie Miejskim w Dąbju Plac Mickiewicza 1; 62 – 660 Dąbju wynosi 2.

Na podstawie Ustawy z dnia 19 grudnia 2008 r. o emeryturach pomostowych (Dz.U. z dnia 31 grudnia 2008 r.) na w/w stanowisku pracy nie występują prace o szczególnym charakterze i w szczególnych warunkach.

Tabela działań w zależności od kategorii ryzyka

Oszacowanie ryzyka zawodowego		Dopuszczalność ryzyka zawodowego	Niezbędne działania
[5]	Bardzo duże ryzyko	Niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Praca nie może być rozpoczęta ani kontynuowana do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego
[4]	Duże ryzyko	Niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe jest związane z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia trzeba podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego
[3]	Średnie ryzyko	Dopuszczalne (akceptowalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
[2]	Małe ryzyko	Dopuszczalne (akceptowalne)	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje najwyżej na tym samym poziomie
[1]	Bardzo małe ryzyko	Dopuszczalne (akceptowalne)	Nie jest konieczne prowadzenie jakichkolwiek działań

Plan działań korygujących i/lub zapobiegawczych

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)
1	Wykonywać pracę zawsze z użyciem odzieży ochronnej i roboczej.
2	Wszelkie prace związane z narażeniem na środki chemiczne (płyyny, proszki i inne) wykonywać w gumowych rękawicach.
3	Wycierać pyły i kurz tylko na mokro.
4	Przenoszenie ciężarów tylko o dozwolonej masie.
5	Mycie okien przy asekuracji drugiej osoby stosując zabezpieczenia ochronne.
6	Mycie szyb nie uszkodzonych.
7	Stosowanie tylko sprawnych narzędzi.
8	Stosowanie nieuszkodzonych atestowanych drabin.
9	Drabin rozstawnych nie stosować jako drabin przystawnych.
10	Prace na zewnątrz budynku wykonywać stosując odzież ochronną.
11	Stosować obuwie zabezpieczające przed poślizgnięciem.
12	Przestrzeganie wszystkich instrukcji stanowiskowych bhp obowiązujących w danym zakładzie pracy.

**Najwyższe dopuszczalne normy przy podnoszeniu, przenoszeniu
i przewożeniu ciężarów przez kobiety**

Lp.	Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała	Dopuszczalne normy na osobę	Uwagi
1.	Wszystkie prace, przy których najwyższe normy obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywane prace, przekraczają		
	- przy pracy stałej	5000 kJ/zmianę lub 1200 kcal/zmianę; 2900 kJ/zmianę lub ok. 700 kcal/zmianę;	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
	- przy pracy dorywczej	20 kJ/minutę lub 4,8 kcal/minutę	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
2.	Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:		
	- przy pracy stałej	12 kg 3 kg	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
	- przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)	20 kg 5 kg	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
3.	Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30 ⁰ , a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:		
	- przy pracy stałej	8 kg 2 kg	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
	- przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)	15 kg 4 kg	dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia
4.	Kobietom w ciąży i w okresie karmienia (pozostałe prace)		
	- prace w pozycji wymuszonej	-----	-----
	- prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej		

