



Burzy z piorunami zazwyczaj towarzyszą błyskawice. Zdarzają się one w każdym zakątku Polski i nie można im zapobiec ani w pełni skutecznie przewidzieć ich wystąpienia. Bądź przygotowany poprzez zaangażowanie członków swojej rodziny w opracowanie i przedyskutowanie rodzinnego planu na wypadek burzy.

Pamiętaj! W czasie nadzwyczajnych zdarzeń - burza z piorunami, fala upałów, powódź, pożar lub inne nieszczęście, zawsze możesz liczyć na pomoc niżej wymienionych służb ratunkowych.

## TELEFONY ALARMOWE

Telefon ratunkowy .....	112
Policja .....	997
Straż pożarna .....	998
Pogotowie ratunkowe .....	999
Pogotowie energetyczne .....	.....
Pogotowie gazowe .....	.....
Pogotowie wodno-kanalizacyjne .....	.....
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego .....	.....

## ODPOWIEDZ SOBIE NA PYTANIA

**?** Czy wybrałeś bezpieczne miejsce w twoim domu, w którym członkowie rodziny mogą się zebrać w czasie burzy? Dobrze aby nie było w nim okien, świetlików i szklanych drzwi.

Miejsce schronienia to: .....

.....

.....

**?** Czy twoja lokalna społeczność posiada system ostrzegania o zagrożeniach? W jaki sposób zostaniecie zawiadomieni o zagrożeniu?

Ostrzeżenie o zagrożeniu otrzymamy z: .....

.....

.....

**?** Czy pokazałeś dzieciom, jak należy kłaść się na podłozie aby stać się jak najmniejszym celem dla pioruna, gdyby znalazły się na zewnątrz w czasie burzy?



Wydział Zarządzania Kryzysowego  
Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu

## PORADNIK



# BURZA

## Czy wiesz jak się zachować?

W poradniku znajdziesz informacje jak się przygotować do bezpiecznego przetrwania burzy



[www.poznan.uw.gov.pl/czk](http://www.poznan.uw.gov.pl/czk)  
e-mail: [zk@poznan.uw.gov.pl](mailto:zk@poznan.uw.gov.pl)

## ZANIM UDERZY PIORUN



- Spoglądaj w niebo. Szukaj ciemniejących chmur, błysków światła lub narastającego wiatru. Nasłuchuj odgłosów grzmotu,
- Jeżeli usłyszysz grzmot oznacza to, że jesteś wystarczająco blisko burzy aby być uderzonym przez piorun. Natychmiast udaj się w bezpieczne miejsce, sugerowane w poradniku,
- Słuchaj komunikatów meteorologicznych w radiu lub prognoz pogody w telewizji.

## GDY BURZA SIĘ ZBLIŻA

- Poszukaj schronienia w budynku lub samochodzie. Zamknij okna,
- Linie telefoniczne i metalowe rury mogą przewodzić prąd. Odcłóż wszystkie odbiorniki prądu i urządzenia. Unikaj używania przyrządów zasilanych energią elektryczną. Oświetlenie możesz zostawić włączone, gdyż nie wpływa to na prawdopodobieństwo porażenia piorunem,
- Unikaj kąpieli w wannie lub pod prysznicem oraz używania bieżącej wody do celów gospodarczych,

- Wyłącz komputery, lodówki, pralki i inne urządzenia elektryczne. W razie przeladowania sieci w wyniku uderzenia pioruna czeka cię kosztowna naprawa,
- Zaciągnij story i opuść żaluzje. W razie rozbicia szyb przez przedmioty z zewnątrz, skutecznie zatrzymają szkło przed rozsypaniem się po mieszkaniu.

## JEŻELI BURZA ZASKOCZY CIĘ NA ZEWNĄTRZ

- Jeżeli jesteś w lesie - szukaj schronienia wśród niższych drzew,
- Jeżeli pływasz lub zeglujesz - natychmiast skieruj się ku lądowi i znajdź schronienie.

## OCHRONA GDY JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ

- Udaj się do nisko położonego, otwartego miejsca, z dala od drzew, słupów lub metalowych obiektów. Upewnij się, że miejsce gdzie się znalazłeś, nie zostanie zalane przez wody opadowe,



- Bądź bardzo małym celem. Przyłgnij do podłozia, rękoma chwyć kolana i umieść głowę między nimi. Skurcz się tak bardzo, jak to tylko możliwe,
- Nie leż płasko na ziemi, bowiem ta pozycja robi z ciebie większy cel.



## GDY BURZA MINIE

- Pozostań poza terenem dotkniętym zniszczeniami spowodowanymi przez burzę do czasu usunięcia skutków,
- Słuchaj radia i lokalnej telewizji, oczekuj komunikatów o sytuacji i zaleceń służb ratowniczych.

## JEŻELI KTOŚ ZOSTAŁ PORĄŻONY PIORUNEM

- Pilnie wezwij pomoc,
- Udziel pierwszej pomocy. Jeżeli oddech jest zatrzymany, zastosuj sztuczne oddychanie. Gdy praca serca została wstrzymana, rozpocznij jego masaż lub poproś kogoś, kto umie to zrobić. Gdy tylko poszkodowana osoba odzyska przytomność / oddech, praca serca /, rozejrzyj się czy nie trzeba komuś innemu udzielić podobnej pomocy.