

**Temat:** Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Nadawca:** Sekretariat UM Dąbie <sekretariat@gminadabie.pl>  
**Data:** 2021-02-16, 13:54  
**Adresat:** UM Dąbie <organizacyjny@gminadabie.pl>

--- Treść przekazanej wiadomości ---

**Temat:** PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Data:** Sat, 06 Feb 2021 19:38:36 +0100  
**Nadawca:** Krzychu <www@antrejka.pl>  
**Firma/Organizacja:** antrejka.pl

**Adresat:** [urzad@budzyn.pl](mailto:urzad@budzyn.pl), [urzadmiejski@chodziej.pl](mailto:urzadmiejski@chodziej.pl), [sekretariat@gminachodziej.pl](mailto:sekretariat@gminachodziej.pl), [sekretariat@margonin.pl](mailto:sekretariat@margonin.pl), [starosta.pch@powiatypolskie.pl](mailto:starosta.pch@powiatypolskie.pl), [sekretariat@gminaszamocin.pl](mailto:sekretariat@gminaszamocin.pl), [um@czarnkow.pl](mailto:um@czarnkow.pl), [urzad@czarnkowgmina.pl](mailto:urzad@czarnkowgmina.pl), [pctdrawsko@poczta.onet.pl](mailto:pctdrawsko@poczta.onet.pl), [um\\_krzyz@pro.onet.pl](mailto:um_krzyz@pro.onet.pl), [lubasz@wokiss.pl](mailto:lubasz@wokiss.pl), [ug@polajewo.pl](mailto:ug@polajewo.pl), [ratusz@trzcianka.pl](mailto:ratusz@trzcianka.pl), [wielen\\_um@wokiss.pl](mailto:wielen_um@wokiss.pl), [urzad@czerniejewo.pl](mailto:urzad@czerniejewo.pl), [urzad@gniezno.eu](mailto:urzad@gniezno.eu), [sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl](mailto:sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl), [ug@kiszkowo.pl](mailto:ug@kiszkowo.pl), [klecko@klecko.pl](mailto:klecko@klecko.pl), [sekretariat@lubowo.pl](mailto:sekretariat@lubowo.pl), [gmina@mieleszyn.pl](mailto:gmina@mieleszyn.pl), [ug@niechanowo.pl](mailto:ug@niechanowo.pl), [starostwo@powiat-gniezno.pl](mailto:starostwo@powiat-gniezno.pl), [sekretariat@trzemeszno.pl](mailto:sekretariat@trzemeszno.pl), [ugim@witkowo.pl](mailto:ugim@witkowo.pl), [sekretariat@borekwilkp.pl](mailto:sekretariat@borekwilkp.pl), [um@gostyn.pl](mailto:um@gostyn.pl), [krobia@krobia.pl](mailto:krobia@krobia.pl), [ug@pepowo.pl](mailto:ug@pepowo.pl), [sekretariat@piaski-wlkp.pl](mailto:sekretariat@piaski-wlkp.pl), [um@pogorzela.pl](mailto:um@pogorzela.pl), [um@poniec.pl](mailto:um@poniec.pl), [starostwo@gostyn.pl](mailto:starostwo@gostyn.pl), [granowo@granowo.pl](mailto:granowo@granowo.pl), [grodzisk@grodzisk.wlkp.pl](mailto:grodzisk@grodzisk.wlkp.pl), [gmina@kamieniec.pl](mailto:gmina@kamieniec.pl), [starostwo@pgw.pl](mailto:starostwo@pgw.pl), [sekretariat@rakoniewice.pl](mailto:sekretariat@rakoniewice.pl), [urzad@wielichowo.pl](mailto:urzad@wielichowo.pl), [ug@jaraczewo.eu](mailto:ug@jaraczewo.eu), [sekretariat@jarocin.pl](mailto:sekretariat@jarocin.pl), [ug@kotlin.com](mailto:ug@kotlin.com), [starostwo@powiat-jarocinski.pl](mailto:starostwo@powiat-jarocinski.pl), [sekretariat@zerkow.pl](mailto:sekretariat@zerkow.pl), [sekretariat@blizanow.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@blizanow.ug.gov.pl), [urzad@brzeziny-gmina.pl](mailto:urzad@brzeziny-gmina.pl), [gmina.cekow@poczta.pl](mailto:gmina.cekow@poczta.pl), [godziesze-wi@zgwrp.org.pl](mailto:godziesze-wi@zgwrp.org.pl), [gmina@kozminek.pl](mailto:gmina@kozminek.pl), [gmina@liskow.pl](mailto:gmina@liskow.pl), [urzad@mycielin.pl](mailto:urzad@mycielin.pl), [gmina@opatowek.pl](mailto:gmina@opatowek.pl), [powiat@powiat.kalisz.pl](mailto:powiat@powiat.kalisz.pl), [sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl](mailto:sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl), [sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl), [ug@zelazkow.pl](mailto:ug@zelazkow.pl), [umkalisz@um.kalisz.pl](mailto:umkalisz@um.kalisz.pl), [gmina@baranow.pl](mailto:gmina@baranow.pl), [gmina@bralin.pl](mailto:gmina@bralin.pl), [sekretariat@um.kepno.pl](mailto:sekretariat@um.kepno.pl), [sekretariat@leka-opatowska.pl](mailto:sekretariat@leka-opatowska.pl), [gmina@perzow.pl](mailto:gmina@perzow.pl), [sekretariat@powiatkepno.pl](mailto:sekretariat@powiatkepno.pl), [ug@ugrychtal.pl](mailto:ug@ugrychtal.pl), [gmina@trzcinica.com.pl](mailto:gmina@trzcinica.com.pl), [sekretariat@babiak.org.pl](mailto:sekretariat@babiak.org.pl), [gminachodow@pro.onet.pl](mailto:gminachodow@pro.onet.pl), [sekretariat@gminadabie.pl](mailto:sekretariat@gminadabie.pl), [grzegw@grzegorzew.pl](mailto:grzegw@grzegorzew.pl), [urzad@klodawa.wlkp.pl](mailto:urzad@klodawa.wlkp.pl), [um@kolo.pl](mailto:um@kolo.pl), [sekretariat@gminakolo.pl](mailto:sekretariat@gminakolo.pl), [sekretariat@koscielce.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@koscielce.ug.gov.pl), [urzad.gminy@olszowka.org.pl](mailto:urzad.gminy@olszowka.org.pl), [osiek.maly@wokiss.pl](mailto:osiek.maly@wokiss.pl), [starostwo@starostwokolskie.pl](mailto:starostwo@starostwokolskie.pl), [urzad@przedecz.com.pl](mailto:urzad@przedecz.com.pl), [sekretariat@konin.um.gov.pl](mailto:sekretariat@konin.um.gov.pl), [golina@golina.pl](mailto:golina@golina.pl), [ug@grodziec.pl](mailto:ug@grodziec.pl), [kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl](mailto:kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl), [ugim@kleczew.pl](mailto:ugim@kleczew.pl), [gmina.kramsk@kramsk.pl](mailto:gmina.kramsk@kramsk.pl), [krzymow@op.pl](mailto:krzymow@op.pl), [powiat@powiat.konin.pl](mailto:powiat@powiat.konin.pl), [sekretariat@rychwal.pl](mailto:sekretariat@rychwal.pl), [ug@gminarzgow.pl](mailto:ug@gminarzgow.pl), [ug.skulsk@skulsk.pl](mailto:ug.skulsk@skulsk.pl), [gmina@sompolno.pl](mailto:gmina@sompolno.pl), [sekretariat@stare-miasto.pl](mailto:sekretariat@stare-miasto.pl), [sekretariat@slesin.pl](mailto:sekretariat@slesin.pl), [ug@wierzbinke.pl](mailto:ug@wierzbinke.pl), [gmina@wilczyn.pl](mailto:gmina@wilczyn.pl), [ug@czempin.pl](mailto:ug@czempin.pl), [koscian@koscian.pl](mailto:koscian@koscian.pl), [sekretariat@gminakoscian.pl](mailto:sekretariat@gminakoscian.pl), [sekretariat@krzywlin.pl](mailto:sekretariat@krzywlin.pl), [powiatkoscian@post.pl](mailto:powiatkoscian@post.pl), [sekretariat@smigiel.pl](mailto:sekretariat@smigiel.pl), [um@kobylin.pl](mailto:um@kobylin.pl), [sekretariat@kozminwlkp.pl](mailto:sekretariat@kozminwlkp.pl), [um@krotoszyn.pl](mailto:um@krotoszyn.pl), [starosta@krotoszyn.pl](mailto:starosta@krotoszyn.pl), [sekretariat@rozdrzew.pl](mailto:sekretariat@rozdrzew.pl), [um@sulmierzyce.pl](mailto:um@sulmierzyce.pl), [zduny@zduny.pl](mailto:zduny@zduny.pl), [wgm@krzemieniewo.pl](mailto:wgm@krzemieniewo.pl), [urzad@lipno.pl](mailto:urzad@lipno.pl), [urzad@osieczna.pl](mailto:urzad@osieczna.pl), [starostwo@powiat-leszczynski.pl](mailto:starostwo@powiat-leszczynski.pl), [rydzyna@rydzyna.pl](mailto:rydzyna@rydzyna.pl), [urzadgminy@swieciechowa.pl](mailto:urzadgminy@swieciechowa.pl), [wijewo@wijewo.pl](mailto:wijewo@wijewo.pl), [gmina@wloszakowice.pl](mailto:gmina@wloszakowice.pl), [um@leszno.pl](mailto:um@leszno.pl), [urzad@chrzypsko.pl](mailto:urzad@chrzypsko.pl), [office@kwilcz.pl](mailto:office@kwilcz.pl), [urzad@miedzichod.pl](mailto:urzad@miedzichod.pl), [starostwo@powiat-miedzichodzki.pl](mailto:starostwo@powiat-miedzichodzki.pl), [urzad@sierakow.pl](mailto:urzad@sierakow.pl), [urzad@kuslin.pl](mailto:urzad@kuslin.pl), [urzad@lwowek.com.pl](mailto:urzad@lwowek.com.pl), [ug-miedzichowo@post.pl](mailto:ug-miedzichowo@post.pl), [urzad@nowytomysl.pl](mailto:urzad@nowytomysl.pl), [info@opalenica.pl](mailto:info@opalenica.pl), [sekretariat@powiatnowotomyski.pl](mailto:sekretariat@powiatnowotomyski.pl), [urzad@zbaszyn.pl](mailto:urzad@zbaszyn.pl), [um@oborniki.pl](mailto:um@oborniki.pl), [starosta@powiatobornicki.pl](mailto:starosta@powiatobornicki.pl), [um@rogozno.pl](mailto:um@rogozno.pl), [ug@ryczywol.pl](mailto:ug@ryczywol.pl), [sekretariat@noweskalmierzyce.pl](mailto:sekretariat@noweskalmierzyce.pl), [sekretariat@odolanow.pl](mailto:sekretariat@odolanow.pl), [um@umostrow.pl](mailto:um@umostrow.pl), [kancelaria@ostrowwielkopolski.pl](mailto:kancelaria@ostrowwielkopolski.pl), [starostwo@powiat-ostrowski.pl](mailto:starostwo@powiat-ostrowski.pl), [ugp@przygodzice.pl](mailto:ugp@przygodzice.pl), [kancelaria@raszkwow.pl](mailto:kancelaria@raszkwow.pl), [sieroszewice@sieroszewice.pl](mailto:sieroszewice@sieroszewice.pl), [sosnie@sosnie.pl](mailto:sosnie@sosnie.pl), [ugczajkow@xl.wp.pl](mailto:ugczajkow@xl.wp.pl), [urzad@doruchow.pl](mailto:urzad@doruchow.pl), [urzad@grabownadproсна.com.pl](mailto:urzad@grabownadproсна.com.pl), [urzad@kobyła-gora.pl](mailto:urzad@kobyła-gora.pl), [urzad@kraszewice.pl](mailto:urzad@kraszewice.pl), [umig@mikstat.pl](mailto:umig@mikstat.pl), [burmistrz@ostrzeszow.pl](mailto:burmistrz@ostrzeszow.pl), [starostwo@powiatostrzeszowski.pl](mailto:starostwo@powiatostrzeszowski.pl), [ug@bialosliwie.net](mailto:ug@bialosliwie.net), [sekretariat@kaczory.com.pl](mailto:sekretariat@kaczory.com.pl), [urzad@lobzenica.pl](mailto:urzad@lobzenica.pl), [sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl](mailto:sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl), [um@um.pila.pl](mailto:um@um.pila.pl), [starosta@powiat.pila.pl](mailto:starosta@powiat.pila.pl), [urzad@szydlowo.pl](mailto:urzad@szydlowo.pl), [ujscie@ujscie.pl](mailto:ujscie@ujscie.pl), [urzad@wyrzysk.pl](mailto:urzad@wyrzysk.pl), [office@gminawysoka.pl](mailto:office@gminawysoka.pl), [ug@chocz.pl](mailto:ug@chocz.pl), [ugczermin@czermin.wlkp.pl](mailto:ugczermin@czermin.wlkp.pl), [gmina@ugdobrzyca.pl](mailto:gmina@ugdobrzyca.pl), [ug@gizalki.pl](mailto:ug@gizalki.pl), [gmina@goluchow.pl](mailto:gmina@goluchow.pl), [sekretariat@pleszew.pl](mailto:sekretariat@pleszew.pl), [sekretariat@powiatpleszewski.pl](mailto:sekretariat@powiatpleszewski.pl), [prezydent@um.poznan.pl](mailto:prezydent@um.poznan.pl), [buk@buk.gmina.pl](mailto:buk@buk.gmina.pl), [kancelaria@czerwonak.pl](mailto:kancelaria@czerwonak.pl), [urzad\\_gminy@dopiewo.pl](mailto:urzad_gminy@dopiewo.pl), [urzad@kleszczewo.pl](mailto:urzad@kleszczewo.pl), [sekretariat@komorniki.pl](mailto:sekretariat@komorniki.pl), [um@kostrzyn.wlkp.pl](mailto:um@kostrzyn.wlkp.pl), [office@lubon.pl](mailto:office@lubon.pl), [um@mosina.pl](mailto:um@mosina.pl), [gmina@murowana-goslina.pl](mailto:gmina@murowana-goslina.pl), [sekretariat@pobiedziska.pl](mailto:sekretariat@pobiedziska.pl), [um@puszczykowo.pl](mailto:um@puszczykowo.pl), [urzad@rokietnica.pl](mailto:urzad@rokietnica.pl), [urzadgminy@steszew.pl](mailto:urzadgminy@steszew.pl), [ug@suchylas.pl](mailto:ug@suchylas.pl), [umig@swarzedz.pl](mailto:umig@swarzedz.pl), [ug@tarnowo-podgorne.pl](mailto:ug@tarnowo-podgorne.pl), [urzad@gminabojanowo.pl](mailto:urzad@gminabojanowo.pl), [umig@jutrosin.eu](mailto:umig@jutrosin.eu), [urzad@miejska-gorka.pl](mailto:urzad@miejska-gorka.pl), [pakoslaw@pakoslaw.pl](mailto:pakoslaw@pakoslaw.pl), [sekretariat@powiatrawicki.pl](mailto:sekretariat@powiatrawicki.pl), [umg@rawicz.pl](mailto:umg@rawicz.pl), [gmina@gminaladek.pl](mailto:gmina@gminaladek.pl), [ug@orchowo.pl](mailto:ug@orchowo.pl), [ugmostrowite@post.pl](mailto:ugmostrowite@post.pl), [powiat@powiat-slupca.pl](mailto:powiat@powiat-slupca.pl), [ug@powidz.pl](mailto:ug@powidz.pl), [um@miasto.slupca.pl](mailto:um@miasto.slupca.pl), [sekretariat@gminaslupca.pl](mailto:sekretariat@gminaslupca.pl), [ug@strzalkowo.pl](mailto:ug@strzalkowo.pl), [umg@zagorow.pl](mailto:umg@zagorow.pl), [urzad@duszniki.eu](mailto:urzad@duszniki.eu), [gmina@kazmierz.pl](mailto:gmina@kazmierz.pl), [sekretarz@obrzycko.com](mailto:sekretarz@obrzycko.com), [gmina@obrzycko.pl](mailto:gmina@obrzycko.pl), [sekretariat@ostrorog.eu](mailto:sekretariat@ostrorog.eu), [um@pniewy.wokiss.pl](mailto:um@pniewy.wokiss.pl), [starostwo@szamotuly.com.pl](mailto:starostwo@szamotuly.com.pl), [umig@szamotuly.pl](mailto:umig@szamotuly.pl), [poczta@wronki.pl](mailto:poczta@wronki.pl), [urzad@dominowo.pl](mailto:urzad@dominowo.pl), [krzykosy@wokiss.pl](mailto:krzykosy@wokiss.pl)

[urzad@gmina-nowe-miasto.pl](mailto:urzad@gmina-nowe-miasto.pl), [starostwo@powiatsredzki.pl](mailto:starostwo@powiatsredzki.pl), [um@sroda.wlkp.pl](mailto:um@sroda.wlkp.pl),  
[sekretariat@zaniemysl.pl](mailto:sekretariat@zaniemysl.pl), [ug@brodnica.net.pl](mailto:ug@brodnica.net.pl), [umig@dolsk.pl](mailto:umig@dolsk.pl), [urzad@ksiaz-wlkp.pl](mailto:urzad@ksiaz-wlkp.pl),  
[starostwo@powiat-srem.pl](mailto:starostwo@powiat-srem.pl), [urzad@srem.pl](mailto:urzad@srem.pl), [ug@brudzew.pl](mailto:ug@brudzew.pl), [um@dobra24.pl](mailto:um@dobra24.pl),  
[ugkaweczyn@kaweczyn.pl](mailto:ugkaweczyn@kaweczyn.pl), [gmina@malanow.pl](mailto:gmina@malanow.pl), [starostwo@powiat.turek.pl](mailto:starostwo@powiat.turek.pl),  
[przykona@przykona.pl](mailto:przykona@przykona.pl), [sekretariat@tuliszkwow.pl](mailto:sekretariat@tuliszkwow.pl), [poczta@miastoturek.pl](mailto:poczta@miastoturek.pl), [ug@gmina.turek.pl](mailto:ug@gmina.turek.pl),  
[ug@wladyslawow.pl](mailto:ug@wladyslawow.pl), [sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl](mailto:sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl),  
[miastoigmina@golancz.pl](mailto:miastoigmina@golancz.pl), [ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl](mailto:ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl), [sekretariat@wagrowiec.pl](mailto:sekretariat@wagrowiec.pl),  
[sekretariat@gmina-skoki.pl](mailto:sekretariat@gmina-skoki.pl), [wapno@wokiss.pl](mailto:wapno@wokiss.pl), [miasto@wagrowiec.eu](mailto:miasto@wagrowiec.eu), [wagrow@wokiss.pl](mailto:wagrow@wokiss.pl),  
[powiat@powiatwolsztyn.pl](mailto:powiat@powiatwolsztyn.pl), [urzad@przemet.pl](mailto:urzad@przemet.pl), [ug@siedlec.pl](mailto:ug@siedlec.pl), [um@wolsztyn.pl](mailto:um@wolsztyn.pl),  
[ug@kolaczkowo.pl](mailto:ug@kolaczkowo.pl), [sekretariat@miloslaw.info.pl](mailto:sekretariat@miloslaw.info.pl), [nekla@gminanekla.pl](mailto:nekla@gminanekla.pl),  
[starostwo@wrzesnia.powiat.pl](mailto:starostwo@wrzesnia.powiat.pl), [gmina@pyzdry.pl](mailto:gmina@pyzdry.pl), [wrzesnia@wrzesnia.pl](mailto:wrzesnia@wrzesnia.pl),  
[sekretariat@jastrowie.pl](mailto:sekretariat@jastrowie.pl), [gmina@krajenska.pl](mailto:gmina@krajenska.pl), [gmina@lipka.pnet.pl](mailto:gmina@lipka.pnet.pl), [ratusz@okonek.pl](mailto:ratusz@okonek.pl),  
[starosta@zlotow-powiat.pl](mailto:starosta@zlotow-powiat.pl), [urzad@tarnowka.pl](mailto:urzad@tarnowka.pl), [ugzakrzewoalex@pro.onet.pl](mailto:ugzakrzewoalex@pro.onet.pl),  
[urzad@zlotow.pl](mailto:urzad@zlotow.pl), [zlotow@gminazlotow.pl](mailto:zlotow@gminazlotow.pl), [kancelaria@umww.pl](mailto:kancelaria@umww.pl)

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. Komunikatu/Uchwały, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. Pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.  
[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:  
[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

-----  
KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitaminforall.org/letter.html>

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel\\_Pludowski/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

-----  
z poważaniem

--