

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



KOŁO 2020

Lp	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Poniatowskiego 62-600 Koło	63 272 40 04	pon. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
1.	Poradnia psychologiczno- pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno- pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	pon., śr., czw., pt. 7:30 - 15:30 wt. 7:30 - 17:00	ppp.kolo@wp.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	problemy wychowawcze i szkolne, trudności emocjonalne związane z problemami rozwojowymi i doświadczeniami traumatycznymi, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 272 08 69	pon. śr., czw. ,pt. 13.00-17.00; wt.8.00-12.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu	ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło	63 272 13 79	po wcześniejszym uzgodnieniu	mops@kolo.pl	dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	665 261 411	Cztery razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - wtorek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie ul. Braterstwa Brodni 23, 62-620 Babiak	665 261 411	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - czwartek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
6.	Urząd Gminy w Grzegorzewie	zajęcia profilaktyczne dla rodziców Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych warsztaty z młodzieżą	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	2 dni/ miesiąc, 58h/ rok	grzegw@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 702 222 bezpłatna infolinia	24 godz. Przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	ogólnodostępne

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	Poradnictwo psychologiczno - pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Kolo	63 272 27 89	pon., śr., czw.,pt. 7:30-15:30 wt. 7:30-17:00	ppp.kolo@wp.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło, świetlica socjoterapeutyczna ul. Wyszyńskiego 14 A	63 27 20 869	pon. -pt 7.30-17.00; świetlica, ul. Wyszyńskiego 14 A pon.-pt. 12.00-17.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku - Szkoła Podstawowa w Babiaku	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza zapewnia pomoc rodzinie i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze.	Szkoła Podstawowa w Babiaku ul. Poznańska 5 budynek A, budynek B ul. Poznańska 22A, 62-	63 271 10 16	Dwanaście godzin miesięcznie: budynek A pon. i czw.	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.

			620 Babiak		14:00 - 15:30, budynek B pon. i pt. 14:30 - 16:00.		
POMOC SPOŁECZNA							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	pomoc społeczna	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	632 724 004	pon.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna	ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło	632 721 379	pon. – pt. 7.30–15.30	mops@kolo.pl	skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie	praca socjalna, poradnictwo	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. – pt 7.30-15.30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie	Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej	Chodów 18 62-652 Chodów	63 261 67 81	pon. -pt. 7.30-15.30	gops@chodow.lh.pl	osobiste, mailowe, listowne
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	pon. – pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	pon. -pt. 7:00-15:00	opsklodawa@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa

7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	Pomoc społeczna	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	mopsdabie@xl.wp.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pon. -pt 7:30 -15:30	opsprzedecz@prosysko.pl	mieszkańcy miasta i gminy Przedecz
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc społeczna	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	pon.-pt. 7:30-15:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelecu	Pomoc społeczna	ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec	63 26 10 302	pon.-pt. 7:30-15:30	gopskoscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym	Pomoc społeczna	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	pon. 8:00- 16:00 wt.- pt. 7:30-15:30	gops-osiekmaly@o2.pl	mieszkańcy gminy Osiek Mały
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Pomoc społeczna	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 273 90 35 601 669 886	pon.-pt. 7:30-15:30	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	mieszkańcy gminy Olszówka
13.	Noclegownia dla osób bezdomnych	Pomoc społeczna	Sosnowa 1 62-600 Koło	63 27 21 022	całodobowe	brak	mieszkańcy powiatu kolskiego

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów	ul. Stary Rynek 1 62-600 Koło	63 262 75 52	informacja	brak	mieszkańcy gminy
----	-------------------------------	--	----------------------------------	--------------	------------	------	------------------

	Problemów Alkoholowych w Kole	alkoholowych	pokój 111		pon.-pt. 7:30-15:30		miejskiej Koło
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Dąbska 17 62-650 Kłodawa pokój 19	63 273 00 95	każda pierwsza środa miesiąca 15:30-17:00	brak	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Plac Wolności 1 62-635 Przedecz	63 273 84 67	Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz	urząd@przedecz.com.pl	mieszkańcy miasta i gminy Przedecz
5.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	śr. 15:30-17:30	gops@onet.pl	mieszkańcy gminy Koło
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Babiaku ul. Plac Wolności 5, 62-620 Babiak	63 271 10 71	pon. – pt 7:30 - 15:30	sds@babiak.org.pl	bezpłatne
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	63 271 10 66	Cztery godziny w miesiącu. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00-17.00	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

8.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie	udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych; podejmowanie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione od alkoholu do podejmowania leczenia odwykowego, zapewnienie dostępu do pomocy prawnej osobom uzależnionym i członkom ich rodzin, prowadzenie poradnictwa oraz pomocy psychologicznej dla osób doświadczających przemocy domowej	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00	gkrapgrzegorzew@wp.pl	ogólnodostępne
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie	pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Chodów 18 62-652 Chodów	632 737 220	pon.- pt 7.30-15.30	sekretariat@chodow.pl	wniosek i osobiste
10.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożyciem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 17.00	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka

11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce	Prowadzenie rozmów motywacyjno-interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłym wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 26 17 611	Dyżur członka komisji pon. – pt. 7:30 - 15:30, pokój nr 1	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=520	mieszkańcy gminy
12.	Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ	Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	ul. PCK 8, 62-600 Koło	63 26 10 707	pon. – pt 8:00 – 20:00	brak	ogólnodostępne

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

1.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	konsultacje indywidualne dla osób doświadczających i stosujących przemoc	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	pon. 16.00-18.00	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy	ul. Stary Rynek 15, 62-600 Koło	632 721 379	Pon. – pt 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. K. Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mopsdabie@xl.wp.pl	osoby dotknięte przemocą
4.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy GOPS Babiak	Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	Pon.- pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

5.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Grzegorzew	diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, monitorowanie środowisk dotkniętych przemocą w rodzinie	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. - pt. 7:30-15:30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
6.	Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie	pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie	Chodów 18 62-652 Chodów	63 273 72 20	zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy	gops@chodow.lh.pl	wniosek
7.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-611	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka
8.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601 669 886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny
9.	Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce	podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistom osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna prowadzona z osobami	Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 27-39-035 601 669 886	pon. - pt 7:30 do 15:30	gops@olszowka.org.pl	mieszkańcy gminy

		pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo					
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	pn-sob 8:00-22:00 ndz. I święta 8:00-16:00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl	dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzenia kryzysowego
2.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole	pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego,	ul. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	(63) 26-17-871	pon.-pt. 7:30-15:30	r.jokiel@starostwokolskie.pl	świadek zagrożenia kryzysowego

PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Kole	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców	Henryka Sienkiewicza 27, 62-600 Koło	63 272 26 25	pon.- pt. 7:30-15:30	pokl@praca.gov.pl	mieszkańcy Powiatu Kolskiego
----	------------------------------	---	--------------------------------------	--------------	-------------------------	-------------------	------------------------------

2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	tel. 61 846 3819	Pon.-pt. 7:30-15:30	http://wuppoznan.praca.gov.pl/ wup@wup.poznan.pl	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy, ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19524 (z Polski) +48 2219524 (z zagranicy) koszty zgodnie z taryfą operatora	Pon.-pt. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać : -zarejestrowani - osoby poszukujący pracę - pracodawcy

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie; ustawa o wychowaniu w trzeźwości; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63/27-39-035 601669886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce	http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka
----	---	--	---	---------------------------	---	---	---

PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole	Pomoc konsumencka	Starostwo Powiatowe w Kole ul. H. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	632 617 865	pon.- pt. 7.30- 14.30	rzecznik@starostwokolskie.pl	mieszkańcy powiatu Kolskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu	ochrona praw konsumenckich	Zielona 8, 61-851 Poznań	Infolinii Konsumentekiej 801 440 220 i 22 290 89 16,	pon.- pt. 8:00-18:00	porada@dlakonsumentow.pl	mieszkańców województwa Wielkopolskiego

PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu	ochrona praw pacjenta	Wojewódzki Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu ul. Piekary 14/15 61-823 Poznań	618 506 000 (połączenie odpłatne)	pon-pt. 8:00-16:00	http://www.nfz-poznan.pl kancelaria@nfzpoznan.pl	prawa pacjenta
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 bezpłatna infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub(22)532 82 43	pon.-pt 8:00- 20:00	http://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy fundusz zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 185 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenie bezpłatne) 22 5726042	pon.-pt. 8:00-16:00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul.Nowogrodzka1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pon.-pt. 8:00-17:00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. 08:15-16:15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. . 08:15-20:00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	--	----------------------	--	---------------------------------------	---	--	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty	Prusa 11 62-600 Koło	22 560 16 00	Godziny obsługi klientów pon.: 8:00-18:00 wt. - pt: 8:00-15:00 Godziny urzędowania pon. - pt: 7:00-15:00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe-/details/266	adresaci porad: -ubezpieczeni - płatnicy
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07:00 – 18:00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie	Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy	ul. Bankowa 14 62-500 Konin	616 284 100 wg. stawek operatora	pon -pt. 8:30- 15:00	konin@poznan.pip.gov.pl	adresaci porad: - prawnicy
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla t el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	pon -pt 9:00-15:00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy

PRAWO PODATKOWE

1.	Urząd Skarbowy w Kole	Informacje podatkowe dot. PIT ,CIT, VAT , podatki lokalne, akcyza	Bolesława Prusa 10, 62-600 Koło	63 262 85 00	Godziny pracy Urzędu: pon. 7:30-18:00 wt –pt. 7:30-15:30	us.kolo@mf.gov.pl	z porady może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. kom. + 48 (22)33 00 330	pn.- pt. 07:00-18:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH WSPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	---	----------------------	---	--	---	---	--

INNE

1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10:00-18:00 wt.- pt. 08:00-16:00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
2	Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	Ochrona praw obywatelskich	ul. Królewska 27 00-060 Warszawa	Infolinia Ministerstwa Cyfryzacji: 222 500 110	pon – pt 8:00 – 16:00.	mc@mc.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone